

GESCHÄFTSNOTIZEN

Name ist Programm

MÜLLHEIM. „Genuss voll“ ist sowohl Programm als auch Name der neuen Firma der Ernährungsberaterin Elke Adam-Eckert in Müllheim-Niederweiler. Bei ihr dreht sich alles um eine natürliche Küche mit frischen Produkten. Dazu offeriert sie Kochkurse, auch für Eltern und Kinder sowie einen Rezept- und Fingerfood-Lieferservice. Ehrenamtlich mit dabei ist auch Ehemann Thomas Eckert, hauptberuflich Hotelkoch in Badenweiler. Er leitete jüngst das dreistündige Seminar „Männerwirtschaft“. Einer der Männer erklärte, er verstehe gerade so viel vom Kochen, um nicht zu verhungern, wolle seine Künste aber verfeinern. Das lernten die sieben Hobbyköche in der René-Schickele-Schule in Oberweiler. Nach der Besprechung des Menüs und theoretischen Einblicken in die Kräuterkunde ging es in die Praxis und an den Herd: Nach den Brotrolladen, der Guteldelsuppe und dem Kürbisrisotto bereiteten die Männer im Hauptgang Fischfilet, Fleischspieße und Olivenkartoffeln und zum süßen Abgang Kirschcreme mit Schokoladentropfen zu.

umi



Konzentriert bei der Arbeit: Männer im Kochkurs FOTO: SIGRID UMIGER